

21 de Maio de 2026						
GRANDE AUDITÓRIO	PEQUENO AUDITÓRIO	FOYER PEQUENO AUDITÓRIO	FOYER SALA DE ENSAIOS	SALA DE ENSAIOS		
<b>08:00 - 09:00</b>						
Comunicações orais	Comunicações orais	Posters (3 estações)				
<b>09:00 - 11:00</b>						
Workshop AI AS MINHAS CRUZES Controlo de Dor no Idoso <i>Hugo Ribeiro</i>	Workshop DECISÕES (IN)ADIÁVEIS Plano Antecipado de Cuidados e Tomada de Decisão <i>Paulo Reis Pina</i>	Workshop OXALÁ... Comunicação de Máis Notícias <i>Rita Abril</i>	Workshop ONDE ESTÁ A VEIA? Acessos Vasculares em Cuidados Paliativos <i>A confirmar</i>	Workshop UMA LUFADA DE AR FRESCO Ventilação em Cuidados Paliativos <i>A confirmar</i>		
11:00-11:30 Pausa para Ventilar						
<b>11:30-13:00</b>						
Workshop CICATRIZAR OU ALIVIAR? COMO E QUANDO... Úlceras de pressão <i>André Vaz</i>	Workshop I'M NOT CRAZY! Controlo de sintomas neuropsiquiátricos na pessoa com demência <i>A confirmar</i>	Workshop NEM SÓ NAS VEIAS SE PICA Via subcutânea para não paliativistas <i>Cláudia Santos</i>		Workshop INVASIVAMENTE CONFORTÁVEL Técnicas em Cuidados Paliativos <i>Marcos Oliveira</i> <i>A confirmar</i>		
13:00-14:30 Pausa para Relaxar						
<b>GRANDE AUDITÓRIO</b>		<b>PEQUENO AUDITÓRIO</b>		<b>SALA DE ENSAIOS</b>		
<b>14:30-15:00</b>						
ABRAM ALAS PARA OS PALI... ATIVOS!						
Sessão de Abertura						
15:00-15:15 Pausa para Ventilar mais um bocadinho						
<b>15:15-17:00</b>		<b>15:15-16:00</b>		<b>15:15-17:00</b>		
CARTA DOS DIREITOS DO DOENTE PALIATIVO <i>Joana Mapril</i> (Medicina Intensiva) <i>Líseta Gomes</i> (Cirurgia) <i>Inês Sequeira</i> (Oncologia) <i>Paula Neves</i> (Hospitalização domiciliária)		MUITO MAIS DO QUE UMA CASA Cuidados Paliativos em contextos de vulnerabilidade social <i>Mariana Borges</i>		ESPAÇO CUIDAR DE QUEM CUIDA Meditação guiada com óleos essenciais (10') <i>Dina Santos</i>		
		16:00-17:00 AI CORAÇÃO QUE ME ABAFA Gestão da pessoa com Insuficiência Cardíaca Avançada fora do hospital <i>A confirmar</i>				
17:15-18:30 IMERSIVAMENTE FORA DA CAIXA <i>Aquilo Teatro</i>						
20:00   JANTAR DOS PEDIDOS DESTROCADOS <i>Jantar do Congresso</i>						

Congresso

# PALIATIVOS

Não te esqueças de mim

Organizado por:



21 & 22 de Maio, 2026  
Teatro Municipal da Guarda  
23 de Maio, 2026  
Sortelha

22 de Maio de 2026			TERTÚLIAS ABERTAS À COMUNIDADE
GRANDE AUDITÓRIO	PEQUENO AUDITÓRIO	SALA DE ENSAIOS	
<b>09:00-10:30</b> <b>ESQUECI-ME DO QUE...</b> Vamos falar de Demência <i>Sofia Oliveira</i> <i>A confirmar</i>	<b>A ESPERANÇA NÃO É A ÚLTIMA A MORRER</b> Casos complexos na gestão da esperança <i>Ana Querido</i> <i>Hugo Lucas</i> <i>Rita Abril</i> <i>A confirmar</i>	Workshop ERPI's - CUIDAR MELHOR Prestação de cuidados à pessoa dependente <i>Sofia Ramos, Sónia Rodrigues, Rui Venâncio</i>	<b>21 de Maio de 2026   Café Concerto (TMG)</b>  <b>15:00-15:30</b> Vamos falar de... Cuidados Paliativos   <i>AGI CP ULS Guarda</i>  <b>15:30-16:00</b> Alimentar é dar amor... e não alimentar?   <i>AGI CP ULS Guarda</i>  <b>16:00-17:00</b> Cuidar de quem cuida   <i>A confirmar</i>  <b>Lidar com a ausência   InLuto</b>  <b>Projeto de voluntariado   EAPS Guarda</b>
<b>10:30-11:00</b> Pausa para Ventilar			
<b>11:00-12:30</b>			
<b>50 SOMBRA DE... DESRESPEITO (PT/ES)</b> A contenção física e química na pessoa agitada <i>Ana Urrutia</i> <i>Carmen Garcia</i>	<b>PENSANDO A DEMÊNCIA</b> El entorno como intervención terapéutica: diseño de espacios para mejorar la calidad de vida en personas con demencia <i>Carmen Irene González Mella</i>	Workshop ERPI's - COMUNICAR NO ESQUECIMENTO Comunicar com a pessoa com demência <i>Marta Pavoeiro</i>	
<b>12:30-14:00</b> Pausa para Relaxar			
<b>14:00 - 15:30</b> <b>CUIDA DE MIM QUANDO EU ME ESQUECER (ES)</b> Questões éticas na demência <i>José Carlos Bermejo</i>	<b>14:00-14:45</b> <b>CONVÍVIO À MESA... E FORA DELA?</b> Nutrição em fim de vida <i>Susana Ganhão-Arranhado</i>  <b>14:45-15:30</b> <b>VAMOS DECIDIR O QUE AINDA NÃO FOI FEITO!</b> Regime de Maior Acompanhado e Diretivas Antecipadas de Vontade. <i>Rosário Zincke</i>		<b>22 de Maio de 2026   Café Concerto (TMG)</b>  <b>21:00-22:30</b> Quando os pais viram filhos   <i>A confirmar</i>
<b>15:30 - 15:45</b> Pausa para Relaxar mais um bocadinho			
<b>15:45-17:45</b> <b>HUMANIZING DEMENTIA CARE (EN)</b> The world-renowned Hogeweyk Dementia Village and Lessons for the Future. <i>Eloy van Hal</i>	<b>15:45-16:30</b> <b>REFORÇO SEM ESFORÇO</b> Estimulação e reabilitação cognitiva na Demência <i>Susana Justo-Henriques</i>  <b>16:30-17:45</b> <b>INVESTIGANDO PELO NOSSO PORTUGAL</b> Investigação em Demência	<b>15:35-17:45</b> <b>ESPAÇO CUIDAR DE QUEM CUIDA</b> Massagem relaxante <i>Dina Santos</i>	<b>23 de Maio de 2026   Sortelha</b>  <b>11:00-12:00</b> Volto Já   <i>A confirmar</i>  <b>12:30</b> Almoço de Encerramento
<b>17:45 - 17:55</b>			
<b>PALI-ATIVOS em 10'</b>			
<b>17:55 - 18:55</b>			
Entrega de Prémios			

